Semana del 7 al 13 de Enero **de 2019**

(Menús sujetos al mercado)

LUNES 7	MARTES 8	MIERCÓLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SÁBADO 12	DOMINGO 13
COMIDA	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**
Coliflor cocida con salsa de queso azul	Ensalada dulce de granada y nueces	Borraja con zanahoria	Ensalada griega con patata	Brócoli con patata	Ensalada de endivias, naranjas y pollo	Acelgas cocidas con arroz
	Espaguetis a la bolognesa	Escalope de ternera	Arroz con pollo y verduras	Lentejas con chorizo	Lubina con ajo y guindilla	Canelones
Trucha rellena de espinacas y jamón	Lubina	Garbanzos con espinacas y jamón	Salmón a la plancha	Sardinas a la plancha	Chuleta de cerdo con champiñones y setas	Carne de ternera guisada
	Pollo al horno con cebolla	Merluza al horno	Lomo de cerdo al curry	Albóndigas en salsa verde	Paella de calamares y setas	Atún a la plancha
Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta
CENA	**CENA**	**CENA**	**CENA**	**CENA**	**CENA**	**CENA**
	Crema de acelgas y espinacas	Ensalada mixta	Puré de calabaza, puerro y patata	Ensalada con ahumados	Sopa de verduras	Ensalada de lechuga, maíz, piña y pollo
Ensalada de remolacha y atún	Sopa de verduras	Alubia verde con patatas	Purrusalda	Crema de calabacín	Ensalada mixta	Puré de verdura
Alitas de	Revuelto de piquillos y jamón serrano	Pechugas de pollo a la plancha	Pizza de jamón y queso	Platija rebozada	Merluza en salsa	Alitas de pollo
Lasaña vegetal	Tostada de carne	Trucha con verduras	Revuelto de espinacas, pimiento rojo y queso	Muslo de pavo con verduras	Huevos fritos con chistorra y patatas fritas	Dorada al horno con panaderas
Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta